



Центр
патологии
речи



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 10.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/1540/15
	Омлет натуральный с зелен. горошком	100/50 90/50
	Кофейный напиток с молоком	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты *Апельсины 1шт/246 1шт/246*

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80
	Борщ с капуст. картош. и сметан на м/к б-не	300/250
	Жаркое по-домашнему	300/250
	Кисель	200/200

ПОЛДНИК	Булочка с джемом	75 /75
	Чай с сахаром	200/200

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80
	Котлета мясная	100/80
	Макаронны отварные маслом	200/150
	Соқ.	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 150/40 180/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Четверг 11.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт/
ОБЕД	Помидоры свежие порцион.	100/80	
	Суп картофельн. с верм. на м/костн б-оне	300/250	
	Фрикадельки мясные	90/105	
	Сложный гарнир кароф. пюре с туш. капустой	200/150	
	Компот из свежих фруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	65/65	
	Сок	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порцион.	100/80	
	Котлета рыбная	120/100	
	Рис отарной с маслом	210/160	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батонном	150/40	180/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 12.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	
	• Шоколад молочный	1шт /15	1шт/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100	/80
	Рассольник ленинград. на курин б-оне и смет	300/200	
	Котлета из мяса курицы с маслом	120/100	
	Пюре картофельное	200/150	
	Компот из кураги	200/	200

ПОЛДНИК	Плюшка «Новомосковская»	65/65	
	Соқ	200/20	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100	/80
	Бефстроганов	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 13.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/17
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. мол.	180/20	140/20
	• Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из моркови	100/80
	Суп картофельный с рисом на м/к, к.б-оне	300/250
	Гуляш	100/90
	Макаронны отварные с маслом	200/150
	Чай с сахаром	200/200

ПОЛДНИК Молоко кипяченое 200/200
Печенье 2 шт / 2 шт/

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100 / 80
	Рыба запеченная в смет. соусе	120/100
	Картофель отварной с маслом	207/150
	Компот из сухофруктов	200 / 200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи



Е.А. Колесникова

Меню Воскресенье 14.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/	220
	Напиток кофейный на молоке	200/	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт/
----------------	--------	-------	------

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Суп карт с геркул крупой на м/кост б-не	300 /	250
	Котлета	100 /	90
	Картофель в молоке	200 /	150
	Компот из сухофруктов	200 /	200

ПОЛДНИК	Соки	200/	200
	Вафли	2шт/	2шт/
	Кислородный коктейль	200/	200

УЖИН	Зеленый горошек	100/	80
	Курица отварная в сметан.соусе	120 /	100
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 /	150
	Чай с сахаром	200/	200

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Понедельник 15.09.25г

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>40/20</i>	<i>40/15</i>
	<i>Каша молочная из ячневой крупы</i>	<i>220/200</i>	
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200 / 200</i>	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>	<i>Фрукты</i>	<i>1шт/</i>	<i>1шт /</i>
	<i>Кислородный коктейль</i>	<i>200/200</i>	
<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из моркови с апельсинами</i>	<i>100 /80</i>	
	<i>Щи из свеж. капусты карт на м/к бульоне со смет.</i>	<i>300 /250</i>	
	<i>Котлета из горбуши</i>	<i>130/110</i>	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>250/200</i>	
	<i>Напиток из смородины</i>	<i>200/200</i>	
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Сырники со сгущ. молоком</i>	<i>120/20</i>	<i>120/20</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	
<i>УЖИН</i>	<i>Огурцы порционные</i>	<i>100/80</i>	
	<i>Шницель</i>	<i>100/90</i>	
	<i>Сложный гарнир: рис отв. и капуста тушеная</i>	<i>110/140</i>	<i>85/140</i>
	<i>Компот и смеси сухофруктов</i>	<i>200/200</i>	
<i>ВТОРОЙ УЖИН</i>	<i>Ряженка с батоном</i>	<i>1 80/40</i>	<i>150/40</i>



Центр
патологии
речи



Согласовано:

Директор

Е.А.Колесникова

МЕНЮ Вторник 16.09.25г.

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом с</u>	<u>40/10 40/10</u>
	<u>Пудинг из творога со сгущен молоком</u>	<u>10/20 140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200/ 200</u>

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Салат из отварной свеклы с сыром</u>	<u>100/ 80</u>
	<u>Суп с клецками на курин.б/оне</u>	<u>300/250</u>
	<u>Курица отварная с соусом сметан</u>	<u>100/90</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>	<u>205 /180</u>
	<u>Напиток из смородины</u>	<u>200/200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Пирожок с капустой</u>	<u>90 / 90</u>
	<u>Соқ</u>	<u>200 /200</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100 /80</u>
	<u>Биточки рыбные</u>	<u>100/90</u>
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>250/200</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/ 200</u>

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 17.09.25г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	<u>40/10/15</u>	<u>40/10/15</u>
	<u>Омлет натуральный</u>	<u>100/90</u>	
	<u>Кукуруза консервированная</u>	<u>50/50</u>	
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	<u>200/200</u>	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Салат из отварных овощей</u>	<u>100/80</u>	
	<u>Борщ с капуст. картошк.и сметан на м/к б-не</u>	<u>300/250</u>	
	<u>Жаркое по-домашнему с мясом курицы</u>	<u>300/230</u>	
	<u>Соус</u>	<u>200/200</u>	

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Рогалик с орехами</u>	<u>75/75</u>	
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/200</u>	
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>	

<u>УЖИН</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/80</u>	
	<u>Котлета мясная</u>	<u>100/80</u>	
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>	<u>200/150</u>	
	<u>Кисель</u>	<u>200/200</u>	

ВТОРОЙ УЖИН Яблочка батончик 150/10 180/10



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова



МЕНЮ Четверг 18.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/17	40/15
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт/
----------------	--------	-------	------

ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100/80
	Суп с вермишелевый с фрикадельками	300/250
	Плов из отварной говядины	300/250
	Компот из сух/фруктов	200/200

ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	65/65
	Соқ	200/200
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные.	100/80
	Котлета рыбная	120/100
	Пюре картофельное с маслом	210/160
	Чай с сахаром	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	150/40	180/40
-------------	-------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



А. Колесникова

МЕНЮ 19.09.25г. Пятница

ЗАВТРАК:

Бутиерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
Каша молочная из ячневой крупы	200	220
Чай с лимоном	200	200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД:	Салат из свёклы с яблоками	80/100
	Суп лапша на курин бульоне	220/250
	Курица отварная в смет.соусе	100/120
	Пюре картофельное с маслом	150/200
	Компот из кураги	200/200

ПОЛДНИК: Ватрушка с творожным фаршем 65/65
Соқ 200/200

УЖИИ	Салат из свежих помидор	80/100
	Биточки мясные	90/100
	Каша гречневая с маслом	150/180
	Кисель	200/200

ВТРОРОЙ УЖИИ Ряженка с батоном 150/40 180/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 20.09. 25г. Суббота

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20
40/20	Пудинг из творога запечен. со сгущен молоком	180/20 140/20
	Какао на молоке	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК, фрукты : 1шт /1шт

ОБЕД :	Салат из свежей капусты	100/80
	Суп картоф с рисовой крупой на м/к б-не	300/250
	Шницель	100/90
	Макаронь отварные	200/150
	Соки	200/200

ПОЛДНИК : Молоко кипяченое 200/200
Печенье 1шт / 1шт /

УЖИН	Огурцы свежие порцион.	100/80
	Рыба запеченная с овощами	120/100
	Картофельное пюре с маслом	207/105
	Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 21.09.25г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты : 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Суп картофельный с геркулесом на м/к б-не	300/250	
	Котлета	100/90	
	Картофель запеченный	200/150	
	Компот из кураги	200/200	

ПОЛДНИК Соки 200/200
Вафли 2шт/ 2шт/

УЖИН	Икра из кабачков	100/80	
	Курица отварная в смет соусе	120/100	
	Каша гречневая рассычат.с маслом слив	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи

Согласовано
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 22.09.25г

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>40/20</i>	<i>40/20</i>
	<i>Каша Пшеничная молочная</i>	<i>200</i>	<i>/ 220</i>
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>	<i>фрукты</i>	<i>1шт/</i>	<i>1шт/</i>
	<i>Кислородный коктейль</i>		<i>200/200</i>

<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из отварных овощей с фасолью</i>	<i>100</i>	<i>/80</i>
	<i>Щи из свеж капусты с карт на м/к, б-не</i>	<i>300</i>	<i>/250</i>
	<i>Рыба горбуша запечен с овощами</i>	<i>120</i>	<i>/100</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>200</i>	<i>/150</i>
	<i>Соқ</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Ленивые вареники со сгущ. Молоком</i>	<i>100/20</i>	<i>100/20</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>УЖИН</i>	<i>Салат из моркови с апельсинами</i>	<i>100</i>	<i>/80</i>
	<i>Шницель</i>	<i>100</i>	<i>/90</i>
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>200</i>	<i>/150</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ВТОРОЙ УЖИН</i>	<i>Йогурт с батоном</i>	<i>180/40</i>	<i>150/40</i>
--------------------	-------------------------	---------------	---------------



Согласовано:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Вторник 23.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен. со сг/молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1 шт	1/шт
ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Макаронны отварные с маслом	250/180	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	70/70	
	Соц	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Курица отварная в сметанном соусе	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	250 / 205	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 24.09.25г Среда

ЗАВТРАК:

Бутерброд с сыром	40/20	40/15
Омлет натуральный	100	/90
Зеленый горошек консервированный	50	/50
Напиток кофейный на молоке	200	/200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД:	Салат из свежих огурцов	100/80
	Борщ на м/к б-оне со сметаной	300/250
	Запеканка картофельная с мясом	300/250
	Соус томатный	50/30
	Компот из свежих фруктов	200/200

ПОЛДНИК: Ватрушка с джемом 75/75
Соки 200/200
Кислородный коктейль 200/200

УЖИН Помидоры свежие порционные 100/80
Гуляш 100/80
Макароньы отварные с маслом 150/200
Кисель 200/200

ВТРОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/4 150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 25.09.25г Четверг

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/15	40/10
	Пудинг творожный со сгущен.молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт

ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80
	Суп картофельн с вермишелью на м/к б-не	300/250
	Шефтель мясной	120/105
	Пюре картофельное с маслом	200/190
	Напиток из шиповника	200/200

ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	50/20/50/20
	Чай	200/200
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН	Салат из моркови	100/80
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100
	Макаронны отварные со сливочн.маслом	205/190
	Соқ	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 26.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Каша молочная из кукурузной крупы	200/	220
	Чай с лимоном	200/200	
	Шоколад молочный	1шт/15	1шт/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат витаминный	100/80	
	Рассольник «Ленинградский» на курин. б-оне со сметан.	300/250	
	Котлета из мяса курицы с маслом	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Компот из кураги	200 / 200	

ПОЛДНИК	Булочка с сахаром	65/ 65	
	Соқ	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки мясные	90/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 27.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. мол.	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из моркови	100/80
	Суп картофельный с рисовой крупой на м/к б-оне	300/250
	Гуляш	100/90
	Макаронны отварные с маслом	200/150
	Чай с сахаром	200/200

ПОЛДНИК Соки 200/200
Печенье 2 шт/ 2 шт/

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80
	Рыба запеченная в смет. соусе	120/100
	Картофель отварной с маслом	207/150
	Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 28.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Напиток, кофеинный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт/
----------------	--------	-------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Суп картф с пшенной крупой на м/кост б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель запеченный	200/150	
	Компот из кураги	200/200	

ПОЛДНИК	Соқ	200/200	
	Печенье	2шт/	2шт/

УЖИН	Зеленый горошек, консервированный	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 29.09.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Каша молочная геркулесовая	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200 / 200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Шоколад молочный	1шт/90	1шт/90

ОБЕД	Салат из отварной свёклы с яблоком	100 / 80	
	Щи из свеж. капусты карт на м/к бульоне со смет.	300 / 250	
	Котлета из горбуши	130/110	
	Пюре картофельное с маслом	250/200	
	Напиток из шиповника	200/200	

ПОЛДНИК	Пицца с сыром	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Шницель	100/90	
	Макаронные изделия с маслом	200/150	
	Компот и смеси сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Вторник 30.09.25г.

<u>ЗАВТРАК</u> Бутерброд с маслом слив	40/1040/10
<u>Пудинг из творога со сгущен молоком</u>	10/20 140/20
<u>Қақар с молоком</u>	200/ 200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК Соқ 200/200

<u>ОБЕД</u> Салат из свежих помидор	100/ 80
Суп гороховый на курин.б/оне	300/250
Курица отварная в сметан соусе	100/90
Макаронны отварные	205 /180
Компот из сух/фр	200 /200

ПОЛДНИК _____

УЖИН _____

ВТРОРОЙ УЖИН _____