



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 16.01.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из свежей капусты	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Компот из кураги	200/200	

ПОЛДНИК	Рогалик с повидлом	65/65	
	Соки	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Гуляш	100/80	
	Макароньы отварные с маслом	180/150	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Согласовано:
Директор

Е.А.Колесникова

МЕНЮ Суббота 17.01.26г

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40/10</i>	<i>40/10</i>
	<i>Пудинг из творога запеченный со сгущ мол</i>	<i>180/20</i>	<i>140/20</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>/ 200</i>
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>	<i>Фрукты</i>	<i>1шт/</i>	<i>1шт/</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из отварной свеклы</i>	<i>100/80</i>	
	<i>Суп гороховый с картофелем м/к, бульоне</i>	<i>300/250</i>	
	<i>Шницель</i>	<i>100/90</i>	
	<i>Макароны отварные с маслом</i>	<i>200 /150</i>	
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/200</i>	
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200/200</i>	
	<i>Пряники</i>	<i>1шт /60</i>	<i>/1шт /60</i>
<i>УЖИН 1/2</i>	<i>варен. яйца с кукурузой консервирован.</i>	<i>20/50</i>	<i>20/50</i>
	<i>Рыба запечная с овощами</i>	<i>120 /100</i>	
	<i>Картофель отварной в молоке</i>	<i>207/150</i>	
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/200</i>	
<i>ВТОРОЙ УЖИН</i>	<i>Йогурт с батоном</i>	<i>180/40</i>	<i>150/40</i>



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Воскресенье 18.01.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд маслом сливочным	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	100/80	
	Суп с геркулес. крупой, картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Котлета	100/80	
	Картофель запеченный в молоке	200/150	
	Компот из кураги	200/200	
ПОЛДНИК	Печенье	3шт /	3шт/
	Соки	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Икра из кабачков	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 19.01.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Каша молочная из ячневой крупы	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1/шт
	Кислородный коктейль	200/200	

ОБЕД	Салат из отварных овощной	100/80	
	Щи из сеж. капусты на м/кост б-оне со сметан.	300/250	
	Шницель	100/90	
	Пюре картофельное маслом	250/200	
	Соки	200/200	

ПОЛДНИК	Ленивые вареники со сгущ.молоком	85/20/	85/20
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Кукуруза консервированная	100 /80	
	Рыба запеченная с овощами	120/100	
	Рис отварной с маслом	200/180	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
--------------------	-------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 20.01.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молок.	180/20	140/20
	Какао на молоке		200/200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами		100/80
	Суп с клецками на курин б-оне		300/250
	Курица отварная в сметан. соусе		120/100
	Гороховое пюре с маслом		205/180
	Напиток из вишни		200/200

ПОЛДНИК	Рогалик с маком		75/75
	Чай с сахаром		200/200
	Кислородный коктейль		200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные		100/80
	Биточки рыбные		120/100
	Картофельное пюре с маслом		250/200
	Сок		200/200

ВТРОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 21.01.26г Среда

ЗАВТРАК:

Бутиерброд с маслом и сыром	40/10/15	40/10/15
Омлет натуральный		100/90
Зеленый горошек консервированный		50/50
Напиток кофейный на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт

ОБЕД: Салат из свежих огурцов		100/80
Борщ на м/к б-оне со сметаной		300/250
Запеканка картофельная с мясом		300/250
Соус томатный		50/50
Напиток из шиповника		200/200

ПОЛДНИК: Ватрушка с творожным фаршем 75/75

Соки		200/200
Кислородный коктейль		200/200

УЖИН Салат витаминный 100/80

Котлета мясная		100/80
Макароньы отварные с маслом		150/200
Кисель		200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи

Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 22.01.25г Четверг

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10 40/10
	Пудинг творожный со сгущен.молоком	180/20 140/20
	Қақо с молоком	200/200
<hr/>		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты:	1шт/ 1шт/
<hr/>		
ОБЕД	Винегрет	100/80
	Суп вермишелевый на м/к б-не	300/250
	Плов из отварной говядины	300/250
	Компот из сухофруктов	200/200
<hr/>		
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	65/65
	Чай с сахаром	200/200
	Кислородный коктейль	200/200
<hr/>		
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80
	Котлета из рыбы	120/100
	Картофель отварной с маслом	205/190
	Соқ.	200/200
<hr/>		
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40 150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 23.01.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная из рисовой крупы	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	
	Шоколад молочный	15/15	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80	
	Суп лапша на курином б-оне	300/200	
	Курица отварная в сметан соусе	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Компот из кураги	200/200	
ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	65/65	
	Соки	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Гуляш	100/80	
	Макаронны отварные с маслом	180/150	
	Кисель	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 24.01.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом сливочным</u>	<u>40/10</u>	<u>40/10</u>
	<u>Пудинг из творога запеченный со сгущ мол</u>	<u>180/20</u>	<u>140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>/ 200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Фрукты</u>	<u>1шт/</u>	<u>1шт/</u>
-----------------------	---------------	-------------	-------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Салат из моркови</u>	<u>100/80</u>
	<u>Суп гороховый с картофелем м/к, бульоне</u>	<u>300/250</u>
	<u>Шницель</u>	<u>100/90</u>
	<u>Макаронь отварные с маслом</u>	<u>200 / 150</u>
	<u>Сок</u>	<u>200/200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Молоко кипяченое</u>	<u>200/ 200</u>
	<u>Пряники</u>	<u>2 шт /60 /2шт /60</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Кукуруза консервированная</u>	<u>100 / 80</u>
	<u>Рыба запечная с овощами</u>	<u>120 /100</u>
	<u>Картофель отварной с маслом</u>	<u>207 / 150</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Ряженка с батоном</u>	<u>180/40</u>	<u>150/40</u>
--------------------	--------------------------	---------------	---------------



Центр
патологии
речи

Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 25.01.26г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный		220/200
	Кофейный напиток на молоке		200/200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты:	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из квашенной капусты		100/80
	Суп картоф.с геркулес. крупой на м/к б-не		300/250
	Курица отварная в сметан соусе		120/100
	Картофельное пюре с маслом		200/150
	Компот из сухофруктов		200/200
ПОЛДНИК	Сок		200/200
	Печенье	2шт/	2шт/
	Кислородный коктейль		200/200
УЖИН	Горошек зелёный консервированный		100/80
	Котлета		100/90
	Макаронны отварные с маслом слив		180/150
	Чай с сахаром		200/200
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 26.01.26г

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>40/10</i>	<i>40/10</i>
	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>200</i>	<i>/220</i>
	<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>	<i>Фрукты</i>	<i>1шт/</i>	<i>1шт/</i>
	<i>Кислородный коктейль</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ОБЕД</i>	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	<i>100</i>	<i>/80</i>
	<i>Щи из свеж капусты с карт на м/к, б-не</i>	<i>300</i>	<i>/250</i>
	<i>Рыба запеченная с овощами</i>	<i>120</i>	<i>/100</i>
	<i>Рис отварной со слив. маслом</i>	<i>200</i>	<i>/150</i>
	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	<i>100/20</i>	<i>/100/20</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>УЖИН</i>	<i>Икра кабачковая</i>	<i>100</i>	<i>/80</i>
	<i>Шницель</i>	<i>100</i>	<i>/90</i>
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>200</i>	<i>/150</i>
	<i>Компот сух/фруктов</i>	<i>200</i>	<i>/200</i>

<i>ВТОРОЙ УЖИН</i>	<i>Кефир с батонном</i>	<i>180/40</i>	<i>150/40</i>
--------------------	-------------------------	---------------	---------------



Центр
патологии
речи



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 27.01.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/17
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80	-
	Суп картофельный с горохом на куриной б-оне	300/250	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Макаронные отварные с маслом	205/180	
	Напиток из смородины	200/200	

ПОЛДНИК	Пирожок с капустой	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Биточки рыбные	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	250/200	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 28.01.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100	90
	Зеленый горошек консервированная	50	50
	Кофейный напиток с молоком	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1 шт/	1 шт/
ОБЕД	Салат из отварных овощей	100	80
	Борщ с капуст. карт и сметан на м/к б-не	300	250
	Жаркое по домашнему из мяса птицы	300	230
	Напиток из вишни	200	200
ПОЛДНИК	Шанежка Уральская	75	75
	Чай с сахаром	200	200
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100	80
	Котлета мясная	100	80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	150
	Сок	200	200
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Четверг 29.01.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт / 1шт/

ОБЕД	Салат из свежей капусты	100/80
	Суп с вермишелевый с фрикадельками	300/250
	Плов из отварной говядины	300/250
	Компот из сух/фруктов	200/200

ПОЛДНИК Булочка Веснушка 65/65
Соқ 200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные.	100/80
	Котлета рыбная	120/100
	Пюре картофельное с маслом	210/160
	Чай с сахаром	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батонем 150/40 180/40



Центр
патологии
речи



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 30.01.26г. Пятница

ЗАВТРАК:

Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
Каша молочная из пшеничной крупы	200/220	
Чай с лимоном	200/200	

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД:

Салат из свежих огурцов	100/80	
Рассольник со сметаной на курином б-оне	300/250	
Фрикадельки из мяса курицы в смет.соусе	100/120	
Пюре картофельное с маслом	150/200	
Компот из кураги	200/200	

ПОЛДНИК: Рогалик с повидлом 65/65
Сок 200/200

УЖИН Икра из кабачков 80/100
Гуляш 90/100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/180
Кисель 200/200

ВТРОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 150/40 180/40



Центр
патологии
речи

Согласовано:

Директор

Е.А.Колесникова

МЕНЮ 31.01.26.г Суббота

ЗАВТРАК:

Бутиерброд с маслом сливочным	40/1040/10
Пудинг из творога запечен. со сгущен. молоком	180/20 140/20
Какао на молоке	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК фрукты: 1шт / 1шт /

ОБЕД: Помидоры свежие порционные	100/80
Суп гороховый на м/к б-не	300/250
Шницель мясной	100/90
Макаронны отварные	200/150
Чай с сахаром	200/200

ПОЛДНИК: Соки 200/200
Печенье 2шт/60 2шт/60

УЖИН Кукуруза консервированная	100/80
Рыба запеченная	120/100
Картофель отварной с маслом	350/250
Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 01.02.26г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный	220/200	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты:	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежей капусты	100/80	
	Суп картофель. с геркулес. крупой на м/к, б-не	300/250	
	Курица отварная в сметан соусе	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200/200	
	Вафли	2шт/	2шт/
УЖИН	Горошек зелёный консервированный	100/80	
	Котлета	100/90	
	Макаронны отварные с маслом слив	180/150	
	Кисель	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 02.02.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/13	40/12
	Каша Пшённая молочная	220	/200
	Напиток кофейный на молоке	200	/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	/80
	Щи из свеж капусты с карт на м/к, б-не	300	/250
	Рыба запеченная с овощами	120	/100
	Пюре картофельное с маслом	200	/150
	Сок	200	/200

ПОЛДНИК Ватрушка с творожным фаршем 75/75
Чай с сахаром 200/200

УЖИН	Кукуруза консервированная	100	/80
	Шницель	100	/90
	Рис отварной с маслом	200	/150
	Компот сух/фруктов	200	/200

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Вторник 03.02.26г

ЗАВТРАК	Бутиерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен. со сгущен. мол.	180/20	140/20
	Какао с молоком		200/200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1 шт/	1 шт/
ОБЕД	Салат из свежей капусты		100/80
	Суп гороховый на курице б/оне		300/250
	Курица отварная в сметан. соусе		100/90
	Макаронны отварные с маслом		250/200
	Напиток из шиповника		200/200
ПОЛДНИК	Булочка Витушка		70/70
	Сок		200/200
УЖИН	Огурцы свежие порционные		100/80
	Котлета мясная		120/100
	Пюре картофельное с маслом		180/200
	Чай с сахаром		200/200
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 04.02.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100	/ 90
	Зеленый горошек консервированный	50/50	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1 шт/	1 шт/
ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80	
	Борщ с капуст. карт и сметан на м/к.б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему	300/230	
	Напиток из вишни	200/200	
ПОЛДНИК	Рогалик с повидлом	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Сок	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 05.02.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	200
	Конфета шоколадная	1шт/	1шт/
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1шт	1шт
ОБЕД	Салат из отварных овощей	100/80	
	Суп картофельн. с верм. на м/костн б-оне	300/250	
	Фрикадельки мясные	90/105	
	Сложный гарнир тушен капуста с отварным рисом	200/150	
	Компот из сух/фруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	65/65	
	Соk	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Котлета рыбная	120/100	
	Картофель запеченный в молоке	210/160	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	150/40	180/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 06.02.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20 40/15
	Каша молочная рисовая	220/200
	Чай с лимоном	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК _____ Сока _____ 200/200

ОБЕД	Салат из свежей капусты	100/80
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100
	Пюре картофельное с маслом	200/150
	Кисель	200 / 200

ПОЛДНИК _____

УЖИН _____

ВТОРОЙ УЖИН _____