





Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 11.03.26г

|                |                                  |         |       |
|----------------|----------------------------------|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Бутерброд с сыром                | 40/20   | 40/20 |
|                | Омлет натуральный                | 100/90  |       |
|                | Зеленый горошек консервированный | 50/50   |       |
|                | Кофейный напиток на молоке       | 200/200 |       |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты 1/шт 1/шт

|             |                                   |         |  |
|-------------|-----------------------------------|---------|--|
| <b>ОБЕД</b> | Огурцы свежие, порционные         | 100/80  |  |
|             | Борщ с картоф. капуст. и сметаной | 300/250 |  |
|             | Жаркое по домашнему с говядиной   | 300/250 |  |
|             | Компот из кураги                  | 200/200 |  |

|                |                             |         |  |
|----------------|-----------------------------|---------|--|
| <b>ПОЛДНИК</b> | Ватрушка с творожным фаршем | 75/75   |  |
|                | Чай с сахаром               | 200/200 |  |
|                | Кислородный коктейль        | 200/200 |  |

|             |                             |         |  |
|-------------|-----------------------------|---------|--|
| <b>УЖИН</b> | Салат из отварной свеклы    | 100/80  |  |
|             | Макароньы отварные с маслом | 200/150 |  |
|             | Фрикадельки мясные          | 100/90  |  |
|             | Сок                         | 200/200 |  |

**ВТОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 12.03.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом сливочным 40/10 40/10

Каша молочная пшённая с маслом 250/200

Какао на молоке 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД Винегрет 100/80

Суп картофельный с вермиш. С фрикадельками 300/250

Плов из отварной говядины 300/240

Сок 200/200

ПОЛДНИК Молоко кипяченое 200/200

Пирожок с яблоками 100/100

Кислородный коктейль 200/200

УЖИН Огурцы свежие порционные 100/80

Котлета рыбная 120/100

Картофель отварной в молоке 210/160

Компот из сухофруктов 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Пятница 13.03.26г

|                |                          |                    |
|----------------|--------------------------|--------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>Бутерброд с сыром</u> | <u>40/20 40/15</u> |
|                | <u>Омлет натуральный</u> | <u>100/90</u>      |
|                | <u>Чай с лимоном</u>     | <u>200/200</u>     |
|                | <u>Шоколад молочный</u>  | <u>15/15</u>       |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

|             |  |                |
|-------------|--|----------------|
| <u>ОБЕД</u> | <u>Помидоры свежие порционные</u>                        | <u>100/80</u>  |
|             | <u>Рассольник Ленинградский на курин. б-оне со смет.</u> | <u>300/200</u> |
|             | <u>Курица отварная в сметанном соусе</u>                 | <u>120/100</u> |
|             | <u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>               | <u>180/150</u> |
|             | <u>Компот из кураги</u>                                  | <u>200/200</u> |

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 65/65  
Соқ 200/200

УЖИН ½ варен яйца в крутую с консерв кукурузой 20/50 20/50  
Туляш 100/80  
Пюре картофельное с маслом 200/150  
Кисель 200 / 200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 14.03.26г

|         |                                       |        |        |
|---------|---------------------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом                    | 40/10  | 40/10  |
|         | Пудинг из творога запеченный с джемом | 180/20 | 140/20 |
|         | Какао с молоком                       | 200    | 200    |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

|      |                                      |     |       |
|------|--------------------------------------|-----|-------|
| ОБЕД | Огурцы свежие порционные             | 100 | / 80  |
|      | Суп гороховый на м/кост бульоне      | 300 | / 250 |
|      | Шницель                              | 100 | / 90  |
|      | Макаронь отварные с маслом сливочным | 200 | / 150 |
|      | Чай с сахаром                        | 200 | / 200 |

ПОЛДНИК Соқ 200/ 200  
Вафли 2 шт / 2 шт /

|      |                             |     |       |
|------|-----------------------------|-----|-------|
| УЖИН | Салат из отварных овощей    | 100 | / 80  |
|      | Рыба запеченная с овощами   | 120 | / 100 |
|      | Картофель отварной в молоке | 200 | / 150 |
|      | Компот из сухофруктов       | 200 | / 200 |

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ 15.03.26г Воскресенье

|   |       |         |
|---|-------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с маслом сливочным | 40/10 | 40/10   |
| Омлет натуральный                           |       | 100/90  |
| Кофейный напиток на молоке                  |       | 200/200 |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты : 1шт/ 1шт/

|  |  |         |
|--|--|---------|
| <b>ОБЕД</b> Салат из отварной свёклы       |  | 100/80  |
| Суп картоф. с геркулес. крупой на м/к б-не |  | 300/250 |
| Котлета мясная                             |  | 100/90  |
| Картофельное пюре с маслом                 |  | 200/150 |
| Компот из сухофруктов                      |  | 200/200 |

|                      |        |          |
|----------------------|--------|----------|
| <b>ПОЛДНИК</b> Соки  |        | 200/200  |
| Печенье              | 3шт/47 | 3шт / 47 |
| Кислородный коктейль |        | 200/200  |

|  |  |         |
|--|--|---------|
| <b>УЖИН</b> Кабачковая икра              |  | 100/80  |
| Курица отварная сметан. соусе            |  | 120/100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив |  | 180/150 |
| Чай с сахаром                            |  | 200/200 |

**ВТОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 16.03.26г

|                |                                   |                |              |
|----------------|-----------------------------------|----------------|--------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>Бутерброд с сыром</u>          | <u>40/15</u>   | <u>40/15</u> |
|                | <u>Каша пённая молочная</u>       | <u>220/200</u> |              |
|                | <u>Напиток кофейный на молоке</u> | <u>200/200</u> |              |

|                       |                             |                |             |
|-----------------------|-----------------------------|----------------|-------------|
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> | <u>Фрукты</u>               | <u>1шт/</u>    | <u>1шт/</u> |
|                       | <u>Кислородный коктейль</u> | <u>200/200</u> |             |

|             |   |                |            |
|-------------|---|----------------|------------|
| <u>ОБЕД</u> | <u>Салат из отварных овощей</u>               | <u>100</u>     | <u>/80</u> |
|             | <u>Щи из свеж капусты с карт на м/к, б-не</u> | <u>300/250</u> |            |
|             | <u>Рыба запеченная с овощами</u>              | <u>120/100</u> |            |
|             | <u>Рис отварной со слив. маслом</u>           | <u>200/150</u> |            |
|             | <u>Компот из сухофруктов</u>                  | <u>200/</u>    | <u>200</u> |

|                |                                   |                      |             |
|----------------|-----------------------------------|----------------------|-------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | <u>Сырники со сгущен. молоком</u> | <u>100/20/100/20</u> |             |
|                | <u>Чай с сахаром</u>              | <u>200</u>           | <u>/200</u> |

|             |                                   |                |  |
|-------------|-----------------------------------|----------------|--|
| <u>УЖИН</u> | <u>Кукуруза консервированная</u>  | <u>100/80</u>  |  |
|             | <u>Шницель</u>                    | <u>100/90</u>  |  |
|             | <u>Пюре картофельное с маслом</u> | <u>200/150</u> |  |
|             | <u>Сок</u>                        | <u>200/200</u> |  |

|                    |                         |               |               |
|--------------------|-------------------------|---------------|---------------|
| <u>ВТОРОЙ УЖИН</u> | <u>Йогурт с батоном</u> | <u>180/40</u> | <u>150/40</u> |
|--------------------|-------------------------|---------------|---------------|



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Вторник 17.03.26г

|                       |  |         |         |
|-----------------------|--|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        | Бутерброд с маслом сливочным               | 40/10   | 40/10   |
|                       | Пудинг из творога запечен. со сгущен. мол. | 180/20  | 140/20  |
|                       | Какао с молоком                            |         | 200/200 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> | Фрукты                                     | 1 шт/   | 1шт/    |
| <b>ОБЕД</b>           | Салат из отварной свеклы с яблоками        | 100/    | 80      |
|                       | Суп картоф.с вермишелью                    | 300/    | 250     |
|                       | Котлета мясная                             |         | 100/90  |
|                       | Картофельное пюре с маслом                 | 250/200 |         |
|                       | Компот из сухофруктов                      | 200     | /200    |
| <b>ПОЛДНИК</b>        | Шанежка Уральская                          | 70/70   |         |
|                       | Сок  | 200/200 |         |
|                       | Кислородный коктейль                       | 200/200 |         |
| <b>УЖИН</b>           | Огурцы свежие порционные                   | 100/80  |         |
|                       | Курица отварная в смет.соусе               | 120/100 |         |
|                       | Макароны отварные с маслом                 | 180/200 |         |
|                       | Чай с сахаром                              | 200/    | 200     |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>    | Йогурт с батоном                           | 180/40  | 150/40  |



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 18.03.26г

|         |                                  |       |       |
|---------|----------------------------------|-------|-------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром                | 40/20 | 40/15 |
|         | Омлет натуральный                | 100   | / 90  |
|         | Зеленый горошек консервированный | 50    | / 50  |
|         | Кофейный напиток с молоком       | 200   | / 200 |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК \_\_\_\_\_ 1шт/ \_\_\_\_\_ 1шт/

|      |  |     |       |
|------|--|-----|-------|
| ОБЕД | Огурцы свежие порционные                     | 100 | / 80  |
|      | Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-не | 300 | / 250 |
|      | Запеканка картофельная с мясным фаршем       | 300 | / 230 |
|      | Соус томатный                                | 50  | / 50  |
|      | Компот из сухофруктов                        | 200 | / 200 |

|         |                      |     |       |
|---------|----------------------|-----|-------|
| ПОЛДНИК | Рогалик с маком      | 75  | / 75  |
|         | Сок                  | 200 | / 200 |
|         | Кислородный коктейль | 200 | / 200 |

|      |                                     |     |       |
|------|-------------------------------------|-----|-------|
| УЖИН | Салат из отварной свеклы            | 100 | / 80  |
|      | Котлета                             | 100 | / 80  |
|      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | / 150 |
|      | Кисель                              | 200 | / 200 |

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 19.03.26г

|                       |   |                      |
|-----------------------|---|----------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u>        | <u>Бутерброд с маслом сливочным</u>               | <u>40/10 40/10</u>   |
|                       | <u>Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком</u> | <u>180/20 140/20</u> |
|                       | <u>Какао с молоком</u>                            | <u>200 / 200</u>     |
| <br>                  |   |                      |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> | <u>Фрукты</u>                                     | <u>1/шт 1/шт</u>     |
| <br>                  |   |                      |
| <u>ОБЕД</u>           | <u>Винегрет</u>                                   | <u>100/20 80/20</u>  |
|                       | <u>Суп картоф.с горохом на курин .б-оне</u>       | <u>300/250</u>       |
|                       | <u>Плов с мясом птицы</u>                         | <u>300/240</u>       |
|                       | <u>Компот из сухофруктов</u>                      | <u>200/200</u>       |
| <br>                  |   |                      |
| <u>ПОЛДНИК</u>        | <u>Булочка Веснушка</u>                           | <u>65/65</u>         |
|                       | <u>Ч ай с сахаром</u>                             | <u>200/200</u>       |
|                       | <u>Кислородный коктейль</u>                       | <u>200/200</u>       |
| <br>                  |   |                      |
| <u>УЖИН</u>           | <u>Огурцы свежие порционные</u>                   | <u>100/80</u>        |
|                       | <u>Котлета рыбная</u>                             | <u>120/100</u>       |
|                       | <u>Пюре картофельное с маслом</u>                 | <u>210/160</u>       |
|                       | <u>Соқ</u>  | <u>200/200</u>       |
| <br>                  |   |                      |
| <u>ВТОРОЙ УЖИН</u>    | <u>Йогурт с батоном</u>                           | <u>180/40 150/40</u> |



Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Пятница 20.03.26г

|                |                        |         |        |
|----------------|------------------------|---------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Бутерброд с сыром      | 40/20   | 40/17  |
|                | Каша молочная «Дружба» | 220/200 |        |
|                | Чай с лимоном          | 200/200 |        |
|                | Шоколад                | 1шт/15  | 1шт/15 |

|                       |        |      |      |
|-----------------------|--------|------|------|
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> | Фрукты | 1шт/ | 1шт/ |
|-----------------------|--------|------|------|

|             |  |         |  |
|-------------|--|---------|--|
| <b>ОБЕД</b> | Сельдь с/с с картофелем и маслом           | 100/80  |  |
|             | Рассольник Ленинградский с курицей и смет. | 300/200 |  |
|             | Котлета из мяса курицы с маслом            | 120/100 |  |
|             | Пюре картофельное с маслом                 | 200/150 |  |
|             | Напиток из шиповника                       | 200/200 |  |

|                |                       |         |  |
|----------------|-----------------------|---------|--|
| <b>ПОЛДНИК</b> | Плюшка Новомосковская | 65/65   |  |
|                | Сок                   | 200/200 |  |

|             |                                     |         |  |
|-------------|-------------------------------------|---------|--|
| <b>УЖИН</b> | Помидоры свежие порционные          | 100/80  |  |
|             | Бефстроганов                        | 100/80  |  |
|             | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/150 |  |
|             | Кисель                              | 200/200 |  |

|                    |                  |        |        |
|--------------------|------------------|--------|--------|
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b> | Йогурт с батоном | 180/40 | 150/40 |
|--------------------|------------------|--------|--------|



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 21.03.26г

|                |   |                      |
|----------------|---|----------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>Бутерброд с маслом сливочным</u>             | <u>40/10 40/10</u>   |
|                | <u>Пудинг из творога запеченный со сгущ мол</u> | <u>180/20 140/20</u> |
|                | <u>Какао с молоком</u>                          | <u>200 / 200</u>     |

|                       |               |                  |
|-----------------------|---------------|------------------|
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> | <u>Фрукты</u> | <u>1шт/ 1шт/</u> |
|-----------------------|---------------|------------------|

|             |   |                  |
|-------------|---|------------------|
| <u>ОБЕД</u> | <u>Сельдь с/с луком</u>                   | <u>100/80</u>    |
|             | <u>Суп картоф. с горохом м/к, бульоне</u> | <u>300/250</u>   |
|             | <u>Шницель</u>                            | <u>100/90</u>    |
|             | <u>Макаронны отварные с маслом</u>        | <u>200/150</u>   |
|             | <u>Соқ</u>                                | <u>200 / 200</u> |

|                |                         |                        |
|----------------|-------------------------|------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | <u>Молоко кипяченое</u> | <u>200/200</u>         |
|                | <u>Печенье</u>          | <u>3шт /47 3шт /47</u> |

|             |                                   |                  |
|-------------|-----------------------------------|------------------|
| <u>УЖИН</u> | <u>Огурцы свежие порционные</u>   | <u>100 / 80</u>  |
|             | <u>Рыба запечная с овощами</u>    | <u>120 / 100</u> |
|             | <u>Картофельное пюре с маслом</u> | <u>207 / 150</u> |
|             | <u>Компот из сухофруктов</u>      | <u>200/200</u>   |

|                    |                         |                      |
|--------------------|-------------------------|----------------------|
| <u>ВТОРОЙ УЖИН</u> | <u>Йогурт с батоном</u> | <u>180/40 150/40</u> |
|--------------------|-------------------------|----------------------|



Б.А. Колесникова

## МЕНЮ 22.03.26г Воскресенье

|                |                                     |              |                |
|----------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>Бутерброд с маслом сливочным</u> | <u>40/10</u> | <u>40/10</u>   |
|                | <u>Омлет натуральный</u>            |              | <u>100/90</u>  |
|                | <u>Кофейный напиток на молоке</u>   |              | <u>200/200</u> |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты : 1шт/ 1шт/

|             |  |  |                |
|-------------|--|--|----------------|
| <u>ОБЕД</u> | <u>Салат из отварной свёклы</u>                  |  | <u>100/80</u>  |
|             | <u>Суп картоф.с геркулес. крупой на м/к б-не</u> |  | <u>300/250</u> |
|             | <u>Котлета мясная</u>                            |  | <u>100/90</u>  |
|             | <u>Картофельное пюре с маслом</u>                |  | <u>200/150</u> |
|             | <u>Компот из сухофруктов</u>                     |  | <u>200/200</u> |

|                |                             |             |                |
|----------------|-----------------------------|-------------|----------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | <u>Сок</u>                  |             | <u>200/200</u> |
|                | <u>Вафли</u>                | <u>2шт/</u> | <u>2шт /</u>   |
|                | <u>Кислородный коктейль</u> |             | <u>200/200</u> |

|             |   |  |                |
|-------------|---|--|----------------|
| <u>УЖИН</u> | <u>Икра из кабачков</u>                         |  | <u>100/80</u>  |
|             | <u>Курица отварная в сметан. соусе</u>          |  | <u>120/100</u> |
|             | <u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив</u> |  | <u>180/150</u> |
|             | <u>Чай с сахаром</u>                            |  | <u>200/200</u> |

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 23.03.26г

|                |                            |       |       |
|----------------|----------------------------|-------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Бутерброд сыром            | 40/20 | 40/17 |
|                | Каша пищённая молочная     | 220   | /200  |
|                | Напиток кофейный на молоке | 200   | /200  |

|                       |                      |       |      |
|-----------------------|----------------------|-------|------|
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> | Фрукты :             | 1шт / | 1шт/ |
|                       | Кислородный коктейль | 200   | /200 |

|             |  |     |      |
|-------------|--|-----|------|
| <b>ОБЕД</b> | Салат из отварных овощей                         | 100 | /80  |
|             | Щи из свеж капусты с карт на м/к, б-не со сметан | 300 | /250 |
|             | Рыба запеченная с овощами                        | 120 | /100 |
|             | Пюре картофельное с маслом                       | 200 | /150 |
|             | Напиток из смородины                             | 200 | /200 |

|                |                             |     |      |
|----------------|-----------------------------|-----|------|
| <b>ПОЛДНИК</b> | Ватрушка с фаршем творожным | 75  | /75  |
|                | Чай с сахаром               | 200 | /200 |

|             |                            |     |      |
|-------------|----------------------------|-----|------|
| <b>УЖИН</b> | Икра из кабачков           | 100 | /80  |
|             | Шницель                    | 100 | /90  |
|             | Макароны отварные с маслом | 200 | /150 |
|             | Кисель                     | 200 | /200 |

|                    |                   |        |        |
|--------------------|-------------------|--------|--------|
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b> | Ряженка с батоном | 180/40 | 150/40 |
|--------------------|-------------------|--------|--------|



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Вторник 24.03.26г

|  |        |         |
|--|--------|---------|
| <u>ЗАВТРАК</u> Бутерброд со слив. маслом         | 40/10  | 40/10   |
| <u>Пудинг</u> творож. запечен .со сгущен молоком | 180/20 | 140/20  |
| <u>Какао</u> с молоком                           |        | 200/200 |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1 шт/ 1шт/

|   |         |
|---|---------|
| <u>ОБЕД</u> Огурцы свежие порционные              | 100/80  |
| <u>Суп</u> картофельный с горохом на куриц. б-оне | 300/250 |
| <u>Фрикадельки</u> из мяса курицы                 | 100/90  |
| <u>Макаронны</u> отварные с маслом                | 200/150 |
| <u>Соқ</u>  | 200/200 |

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| <u>ПОЛДНИК</u> Булочка Витушка | 75/ 75  |
| <u>Чай</u> с сахаром           | 200/200 |
| <u>Кислородный</u> коктейль    | 200/200 |

|  |           |
|--|-----------|
| <u>УЖИН</u> Помидоры свежие порционные | 100/80    |
| <u>Биточки</u> рыбные                  | 100/80    |
| <u>Картофель</u> запеченный с маслом   | 250 /200  |
| <u>Компот</u> из смеси с/фруктов       | 200 / 200 |

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 25.03.26г

|         |                                  |             |
|---------|----------------------------------|-------------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром                | 40/20 40/20 |
|         | Омлет натуральный                | 100/90      |
|         | Зеленый горошек консервированный | 50/50       |
|         | Кофейный напиток на молоке       | 200/200     |

|                |        |      |      |
|----------------|--------|------|------|
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Фрукты | 1шт/ | 1шт/ |
|----------------|--------|------|------|

|      |                                    |         |
|------|------------------------------------|---------|
| ОБЕД | Огурцы свежие порционные           | 100/80  |
|      | Борщ с картоф. капуст. и сметаной  | 300/250 |
|      | Каша перловая рассыпчатая с маслом | 250/200 |
|      | Туляш                              | 120/100 |
|      | Напиток из шиповника               | 200/200 |

|         |                    |         |
|---------|--------------------|---------|
| ПОЛДНИК | Пирожок с яблоками | 75/75   |
|         | Чай с сахаром      | 200/200 |

|      |                            |         |
|------|----------------------------|---------|
| УЖИН | Салат из отварной свёклы   | 100/80  |
|      | Пюре картофельное с маслом | 220/180 |
|      | Котлета мясная             | 100/90  |
|      | Соки                       | 200/200 |

|             |                   |               |
|-------------|-------------------|---------------|
| ВТОРОЙ УЖИН | Ряженка с батоном | 180/40 150/40 |
|-------------|-------------------|---------------|



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 26.03.26г.

|                |   |         |        |
|----------------|---|---------|--------|
| ЗАВТРАК        | Бутерброд с маслом                            | 40/10   | 40/10  |
|                | Пудинг творожный со сгущен. молоком           | 180/20  | 140/20 |
|                | Какао с молоком                               | 200     | 200    |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК |   | 1шт/    | 1шт/   |
| ОБЕД           | Помидоры свежие порционные                    | 100/80  |        |
|                | Суп картофельн. с верм. на м/костн б-оне      | 300/250 |        |
|                | Фрикадельки мясные                            | 90/105  |        |
|                | Сложный гарнир тушен капуста с отварным рисом | 200/150 |        |
|                | Компот из сух/фруктов                         | 200/200 |        |
| ПОЛДНИК        | Шанежка                                       | 65/65   |        |
|                | Сок   | 200/200 |        |
| УЖИН           | Огурцы свежие порционные                      | 100/80  |        |
|                | Котлета рыбная                                | 120/100 |        |
|                | Картофельное пюре маслом                      | 210/160 |        |
|                | Чай с сахаром                                 | 200/200 |        |
| ВТОРОЙ УЖИН    | Ряженка с батоном                             | 180/40  | 150/40 |



Центр  
патологии  
речи



Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ 27.03.26г. Пятница

### ЗАВТРАК:

|                       |       |       |
|-----------------------|-------|-------|
| Бутерброд с сыром     | 40/20 | 40/20 |
| Каша молочная рисовая | 200   | 220   |
| Чай с сахаром         | 200   | 200   |

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

|       |                                    |         |
|-------|------------------------------------|---------|
| ОБЕД: | Помидоры свежие порционные         | 100/80  |
|       | Суп лапша на курином бульоне       | 300/250 |
|       | Курица отварная в сметанном соусе  | 100/120 |
|       | Картофель запеченный по деревенски | 150/200 |
|       | Компот из кураги                   | 200/200 |

### ПОЛДНИК: Плюшка Новомосковская 65/65 Сок 200/200

|      |                          |         |
|------|--------------------------|---------|
| УЖИН | Огурцы свежие порционные | 80/100  |
|      | Биточки мясные           | 90/100  |
|      | Каша гречневая с маслом  | 150/180 |
|      | Кисель                   | 200/200 |

### ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 150/40 180/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 28.03.25г

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом сливочным 40/10 40/10

Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком 1 80/20 /140/20

Какао с молоком 200 /200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД Помидоры свежие порционные 100/80

Суп гороховый с картоф. на м/к б-оне 300/250

Фрикадельки мясные 100/90

Макарон. отварные с маслом 200 /150

Чай с сахаром 200/200

ПОЛДНИК Чай с сахаром 200/200

Вафли 2 шт /42 /2шт /42

УЖИН Огурцы свежие порционные 100 /80

Рыба запеченная с овощами 120 /100

Картофель отварной в молоке 207 /150

Компот из сухофруктов 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## Меню Воскресенье 29.03.26г

|         |                             |       |         |
|---------|-----------------------------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом          | 40/10 | 40/10   |
|         | Суп молочный с вермишелью   |       | 250/220 |
|         | Напиток, кофейный на молоке |       | 200/200 |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

|      |   |         |  |
|------|---|---------|--|
| ОБЕД | Салат из отварной свёклы с сыром                | 100/80  |  |
|      | Суп картоф.с геркулесовой крупой на м/кост б-не | 300/250 |  |
|      | Котлета мясная                                  | 100/90  |  |
|      | Картофельное пюре с маслом                      | 200/150 |  |
|      | Кисель  | 200/200 |  |

ПОЛДНИК Соки 200/200  
Печенье 3шт/48 3шт/48

|      |   |         |       |
|------|---|---------|-------|
| УЖИН | 1/2варен яйца с кукурузой консервирован | 20/40   | 20/40 |
|      | Курица отварная в сметан.соусе          | 120/100 |       |
|      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом     | 180/150 |       |
|      | Чай с сахаром                           | 200/200 |       |

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка батонем 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 30.03.26г

|                |                                   |         |       |
|----------------|-----------------------------------|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | <u>Бутерброд с сыром</u>          | 40/20   | 40/15 |
|                | <u>Каша молочная геркулесовая</u> | 250/200 |       |
|                | <u>Напиток кофейный на молоке</u> | 200/200 |       |

|                       |               |      |      |
|-----------------------|---------------|------|------|
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> | <u>Фрукты</u> | 1шт/ | 1шт/ |
|-----------------------|---------------|------|------|

|             |   |         |  |
|-------------|---|---------|--|
| <b>ОБЕД</b> | <u>Салат из отварных овощей</u>                           | 100/80  |  |
|             | <u>Ци из свежей капусты с карт на м/костб-оне со смет</u> | 300/250 |  |
|             | <u>Котлета из горбуши</u>                                 | 120/100 |  |
|             | <u>Пюре картофельное с маслом</u>                         | 250/200 |  |
|             | <u>Напиток из шиповника</u>                               | 200/200 |  |

|                |                                  |         |        |
|----------------|----------------------------------|---------|--------|
| <b>ПОЛДНИК</b> | <u>Сырники со сгущен молоком</u> | 120/20  | 120/20 |
|                | <u>Чай с сахаром</u>             | 200/200 |        |

|             |   |         |  |
|-------------|---|---------|--|
| <b>УЖИН</b> | <u>Икра кабачковая</u>                            | 100/80  |  |
|             | <u>Шницель</u>                                    | 100/90  |  |
|             | <u>Сложный гарнир: рис отв. и капуста тушеная</u> | 140/110 |  |
|             | <u>Компот и смеси сух/фруктов</u>                 | 200/200 |  |

|                    |                          |        |        |
|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b> | <u>Ряженка с батоном</u> | 180/40 | 150/40 |
|--------------------|--------------------------|--------|--------|



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Вторник 31.03.26г

|         |                       |             |
|---------|-----------------------|-------------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром     | 40/20 40/15 |
|         | Каша молочная рисовая | 220/200     |
|         | Чай с сахаром         | 200/ 200    |

|                |     |         |
|----------------|-----|---------|
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Сок | 200/200 |
|----------------|-----|---------|

|      |                                      |           |
|------|--------------------------------------|-----------|
| ОБЕД | Помидоры свежие порционные           | 100/80    |
|      | Суп гороховый на куриной б-оне       | 300/200   |
|      | Курица отварная в сметанном соусе    | 120/100   |
|      | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/ 150  |
|      | Кисель                               | 200 / 200 |

ПОЛДНИК \_\_\_\_\_

УЖИН \_\_\_\_\_

ВТОРОЙ УЖИН \_\_\_\_\_