



Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова



МЕНЮ Среда 29.04.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100	/ 90
	Зеленый горошек консервированный	50/50	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Соқ	200/200	
------------------------	-----	---------	--

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему с мясом	300/230	
	Напиток из вишни	200/200	

ПОЛДНИК	Рогалик с джемом	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Кисель	200/200	

ВТРОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
---------------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 30.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом сливочным</u>	<u>40/10 40/10</u>
	<u>Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком</u>	<u>180/20 140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200 / 200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Фрукты</u>	<u>1/шт 1/шт</u>
-----------------------	---------------	------------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/ 80</u>
	<u>Суп с клецками с картофелем на кури. б-не</u>	<u>300/250</u>
	<u>Плов с мясом курицы</u>	<u>300/240</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Булочка Веснушка</u>	<u>65/65</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/200</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Котлета рыбная</u>	<u>120/100</u>
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>210/160</u>
	<u>Соk</u>	<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Йогурт с батоном</u>	<u>180/40 150/40</u>
--------------------	-------------------------	----------------------



А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 01.05.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>40/20 40/15</u>
<u>Каша молочная из кукурузной крупы</u>		<u>220/200</u>
<u>Чай с сахаром и лимоном</u>		<u>200/200</u>

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
<u>Рассольник Ленинградский с курицей и смет.</u>		<u>300/200</u>
<u>Курица отварная в сметанном соусе</u>		<u>120/100</u>
<u>Пюре картофельное с маслом</u>		<u>200/150</u>
<u>Напиток из вишни</u>		<u>200/200</u>

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 70/70
Соқ 200/200

<u>УЖИН</u>	<u>Икра из кабачков</u>	<u>100/80</u>
	<u>Туляш</u>	<u>100/80</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>	<u>180/150</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи

Согласовано
Директор

для
ДОКУМЕНТОВ

Е.А. Колесникова



МЕНЮ Суббота 02.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг из творога запеченный	180	/140
	Какао с молоком	200	/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
-----------------------	--------	------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80
	Суп гороховый с картоф на м/к б-оне	300/250
	Шницель	100/90
	Макаронны отварные с маслом	200 / 150
	Чай с сахаром	200/200

ПОЛДНИК	Сок	200/ 200	
	Пряник	1 шт /42	1шт /42

УЖИН	Кукуруза консервированная	100 / 80
	Рыба запечная с овощами	120 /100
	Картофель отварной в молоке	207 / 150
	Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 03.05.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>40/10</u>	<u>40/10</u>
	<u>Омлет натуральный</u>		<u>100/90</u>
	<u>Напиток, кофейный на молоке</u>		<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Фрукты</u>	<u>1шт/</u>	<u>1шт/</u>
-----------------------	---------------	-------------	-------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>		<u>100/80</u>
	<u>Суп картоф.с геркулесовой крупой на м/кост б-не</u>		<u>300 /250</u>
	<u>Котлета мясная</u>		<u>100/90</u>
	<u>Картофельное пюре</u>		<u>200/150</u>
	<u>Кисель</u>		<u>200/ 200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Сок</u>		<u>200/200</u>
	<u>Печенье</u>	<u>3шт/38</u>	<u>3шт/38</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>		<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Курица отварная в сметан. соусе</u>		<u>120 /100</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>		<u>180/150</u>
	<u>Чай с сахаром</u>		<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Йогурт с батоном</u>	<u>180/40</u>	<u>150/40</u>
--------------------	-------------------------	---------------	---------------



Центр
патологии
речи



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Вторник 05.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная гречневая	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1 шт/	1 шт/
-----------------------	--------	-------	-------

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Суп с клецками на курином бульоне	300/250	
	Курица отварная в смет. соусе	120/100	
	Гороховое пюре с маслом	250/200	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Булочка Витушка	70/70	
	Сок	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Биточки рыбные	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	180/200	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 06.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100	90
	Кукуруза консервированная	50	50
	Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
-----------------------	--------	------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100	80
	Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-не	300	250
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	300	230
	Соус томатный	50	50
	Компот из сухофруктов	200	200

ПОЛДНИК	Ватрушка с джемом	75	75
	Сок	200	200
	Кислородный коктейль	200	200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	80
	Фрикадельки	100	80
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	200	150
	Кисель	200	200

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Четверг 07.05.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом сливочным</u>	<u>40/10</u>	<u>40/10</u>
	<u>Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком</u>	<u>180/20</u>	<u>140/20</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>/ 200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Фрукты</u>	<u>1/шт</u>	<u>1/шт</u>
-----------------------	---------------	-------------	-------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Суп вермишелевый с картофелем на кури.б-не</u>	<u>300/250</u>
	<u>Плов с мясом курицы</u>	<u>300/240</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Булочка Веснушка</u>	<u>65/65</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/200</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Котлета рыбная</u>	<u>120/100</u>
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>210/160</u>
	<u>Сок</u>	<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Йогурт с батоном</u>	<u>180/40</u>	<u>150/40</u>
--------------------	-------------------------	---------------	---------------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 08.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Каша молочная рисовая	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Курица отварная в сметанном соусе	120/100	
	Картофель запеченный	200/150	
	Напиток из вишни	200/200	

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 70/70
Соки 200/200

УЖИН	Икра из кабачков	100/80	
	Туляш	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Согласовано
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 09.05.26г

ЗАВТРАК <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	40/10	40/10
<i>Пудинг из творога запеченный</i>	180	/140
<i>Какао с молоком</i>	200	/200
<i>Шоколад молочный</i>	15/15	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК <i>Фрукты</i>	1шт/	1шт/
-------------------------------------	------	------

ОБЕД <i>Помидоры свежие порционные</i>	100/80	
<i>Суп гороховый с картоф на м/к б-оне</i>	300/250	
<i>Шницель</i>	100/90	
<i>Макароньы отварные с маслом</i>	200	/150
<i>Сок</i>	200/200	

ПОЛДНИК <i>Чай с сахаром</i>	200/200	
<i>Пряник</i>	1 шт /42	1шт /42

УЖИН <i>Кукуруза консервированная</i>	100	/80
<i>Рыба запечная с овощами</i>	120	/100
<i>Картофель отварной в молоке</i>	207	/150
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН <i>Йогурт с батоном</i>	180/40	150/40
--	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 10.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Омлет натуральный	100/90	
	Напиток, кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
-----------------------	--------	------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Суп картоф.с геркулесовой крупой на м/кост б-не	300 /250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофельное пюре	200/150	
	Кисель	200/ 200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Печенье	3шт/38	3шт/38
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120 /100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 11.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Каша Пшённая молочная	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль	200/200	

ОБЕД	Салат из отварных овощей	100/80	
	Щи из свеж. капусты с карт на м/к, б-не	300/250	
	Рыб горбуша запеченная с овощами	120/100	
	Рис отварной со слив. маслом	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сырники со сгущен. молоком	100/20/100/20	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Икра из кабачков	100/80	
	Шницель	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батонном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



А.А. Колесникова

МЕНЮ Вторник 12.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен со сгущ. мол.	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1 шт/	1шт/
-----------------------	--------	-------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/	80
	Суп картоф. с рисов. крупой на м/к б-не	300/	250
	Котлета мясная	100/	90
	Картофельное пюре с маслом	250/	200
	Компот из сухофруктов	200/	200

ПОЛДНИК	Булочка Витушка	70/	70
	Сок	200/	200
	Кислородный коктейль	200/	200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Курица отварная в смет. соусе	120/	100
	Макаронны отварные с маслом	180/	200
	Чай с сахаром	200/	200

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/	40 150/40
--------------------	-----------------	------	-----------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 14.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг творожный со сгущ.молоком	180/20	140/20
	Какао на молоке		200/200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
------------------------	--------	------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Суп вермишелевый м/к б-оне	300/250	
	Пюре картофельное с маслом	300/240	
	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	120/100	
	Напиток из шиповника	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Плюшка Новомосковская	75/75	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/90	
	Сложный гарнир туш. капуста с отвар рисом	210/160	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТРОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
---------------------	-----------------	--------	--------



Согласовано:

Директор

Е. А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 15.05.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с сыром 40/15 40/15

Каша молочная геркулесовая 220/200

Чай с сахаром и лимоном 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт /

ОБЕД Огурцы свежие порционные 100/80

Суп гороховый на курином бульоне 300/200

Котлета из мяса курицы 120/100

Макаронные изделия отварные с маслом 180/150

Компот из кураги 200 /200

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 65/65

Соки 200/200

УЖИН Икра из кабачков 100/80

Гуляш 100/80

Пюре картофельное с маслом 200/150

Кисель 200 / 200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано:
Директор
Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 16.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Чай с сахаром	200	/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Икра из кабачков	100/80	
	Суп вермишелевый на м/кост бульоне	300	/250
	Шницель	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	280	/250
	Кисель	200/200	

ПОЛДНИК **СОК** 200/200
Пряник 1 шт /48 1шт /48

УЖИН	Кукуруза консервированная	100	/80
	Рыба запеченная с овощами	120	/100
	Рис отварной с маслом	180	/150
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр
патологии
речи

Согласовано:
Директор



Е. А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 17.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/140/10
	Омлет натуральный	100/90
	Чай с сахаром	200 /200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт /

ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80
	Суп картоф.с геркулесовой крупой на м/кост б-не	300 /250
	Котлета мясная	100/90
	Картофельное пюре	200/150
	Кисель	200/ 200

ПОЛДНИК	Соц.	200/200
	Печенье	2шт/ 38 2шт/38
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН

	Курица отварная в сметан. соусе	120 /100
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150
	Компот из сух/фруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано
Директор
Е.А. Колесникова

МЕНЮ 19.05.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молок.	180/20	140/20
	Чай с сахаром		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты :	1шт/	1шт/
----------------	----------	------	------

ОБЕД	Помидоры свежие порционные		100/80
	Суп картофельный с клецками на курином б-оне		300/250
	Курица отварная в сметан. соусе		120/100
	Гороховое пюре с маслом		205/180
	Напиток из смородины		200/200

ПОЛДНИК	Булочка с сахаром		75/75
	Сок		200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные		100/80
	Биточки рыбные		120/100
	Картофельное пюре с маслом		250/200
	Кисель		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 20.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100/90	
	Кукуруза консервированная	50/50	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Шоколад молочный	1шт/75	1шт/75

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Борщ с картоф. капуст. и сметаной	300/250	
	Печень тушеная в сметанном соусе с луком	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	300/250	
	Компот из кураги	200/200	

ПОЛДНИК	Пицца с сыром	80/80	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Макаронные изделия с маслом	200/150	
	Фрикадельки мясные	100/90	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 21.05.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. мол.	180/20/140/20	
	Чай с сахаром	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
-----------------------	--------	------	------

ОБЕД	Помидоры свеж. порцион.	100/80	
	Суп картофельн. с верм. на м/костн б-оне	300/250	
	Фрикадельки мясные	90/105	
	Сложный гарнир тушен капуста с отварным рисом	200/150	
	Напиток из вишни	200/200	

ПОЛДНИК	Шанежка	75/75	
	Соқ.	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Котлета рыбная	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	210/160	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



И.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 22.05.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Омлет натуральный	100/90
	Кукуруза консервированная	50/50

ВТОРОЙ ЗАВТРАК _____ Сок _____ 200/200

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80
	Рассольник Ленинградский на курин. б-оне со смет.	300/200
	Курица отварная в сметанном соусе	120/100
	Макаронны отварные с маслом	180/150
	Компот из кураги	200 /200

ПОЛДНИК _____

УЖИН _____

ВТОРОЙ УЖИН _____