



А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 03.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>40/20 40/15</u>
	<u>Омлет натуральный</u>	<u>100/90</u>
	<u>Чай с лимоном</u>	<u>200/200</u>

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Рассольник Ленинградский на курин. б-оне со смет.</u>	<u>300/200</u>
	<u>Курица отварная в сметанном соусе</u>	<u>120/100</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>	<u>180/150</u>
	<u>Компот из кураги</u>	<u>200/200</u>

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 65/65  
Соқ 200/200

УЖИН Огурцы свежие порционные 100/80  
Гуляш 100/80  
Пюре картофельное с маслом 200/150  
Кисель 200 / 200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 04.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>40/10</u>	<u>40/10</u>
	<u>Пудинг из творога запеченный с джемом</u>	<u>180/20</u>	<u>140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>/200</u>

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100</u>	<u>/ 80</u>
	<u>Суп гороховый на м/кост бульоне</u>	<u>300</u>	<u>/250</u>
	<u>Шницель</u>	<u>100</u>	<u>/90</u>
	<u>Макаронны отварные с маслом сливочным</u>	<u>200</u>	<u>/ 150</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>/ 200</u>

ПОЛДНИК Молоко кипяченое 200/200  
Пряники 1шт /48 1 шт / 48

УЖИН Помидоры свежие порционные 100 /80  
Рыба запеченная с овощами 120/100  
Картофель отварной в молоке 200 / 150  
Компот из сухофруктов 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батонном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ 05.04.26г Воскресенье

<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
Омлет натуральный	100/90	
Кофейный напиток на молоке	200/200	

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты : 1шт/ 1шт/

<b>ОБЕД</b> Салат из отварной свёклы	100/80	
Суп картофельн. с геркулес. крупой на м/к б-не	300/250	
Котлета мясная	100/90	
Картофельное пюре с маслом	200/150	
Компот из сухофруктов	200/200	

<b>ПОЛДНИК</b> Соки	200/200	
Печенье	3шт/47	3шт / 47
Кислородный коктейль	200/200	

<b>УЖИН</b> Помидоры свежие порционные	100/80	
Курица отварная сметан. соусе	120/100	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180/150	
Чай с сахаром	200/200	

**ВТОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано:

Директор

Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 06.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Каша геркулесовая молочная	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль	200/200	

<b>ОБЕД</b>	Огурцы свежие порционные	100	/80
	Щи из свеж капусты с карт на м/к б-не	300/250	
	Рыба горбуша запеченная с овощами	120/100	
	Рис отварной со слив. маслом	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/	200

<b>ПОЛДНИК</b>	Сырники со сгущен. молоком	100/20/100/20	
	Чай с сахаром	200	/200

<b>УЖИН</b>	Кукуруза консервированная	100/80	
	Шницель	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Сок	200/200	

<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	Йогурт с батоном	180/40	150/40
--------------------	------------------	--------	--------



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:

директор

Е.А. Колесникова

# МЕНЮ Вторник 07.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен. со сгущен. мол.	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/	200

<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Фрукты	1 шт/	1шт/
-----------------------	--------	-------	------

<b>ОБЕД</b>	Салат из отварной свеклы с яблоками	100/	80
	Суп картофель.с вермишелью фрикадельками	300/	250
	Котлета мясная	100/	90
	Картофельное пюре с маслом	250/	200
	Компот из сухофруктов	200/	200

<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка витушка	70/	70
	Соқ	200/	200
	Кислородный коктейль	200/	200

<b>УЖИН</b>	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Курица отварная в смет.соусе	120/	100
	Макароньы отварные с маслом	180/	200
	Чай с сахаром	200/	200

<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	Йогурт с батоном	180/	40 150/40
--------------------	------------------	------	-----------



Согласованно:  
Директор

Е.А. Колесникова



## МЕНЮ Среда 08.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Омлет натуральный	100	/ 90
	Кофейный напиток с молоком	200	/ 200

**ВТРОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты \_\_\_\_\_ 1шт/ 1шт/

<b>ОБЕД</b>	Огурцы свежие порционные	100	/ 80
	Борщ с капуст., картоф. сметан на м/к б-не	300	/ 250
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	300	/ 230
	Соус томатный	50	/ 50
	Напиток из вишни	200	/ 200

<b>ПОЛДНИК</b>	Рогалик с маком	75	/ 75
	Соц.	200	/ 200
	Кислородный коктейль	200	/ 200

<b>УЖИН</b>	Помидоры свежие порционные	100	/ 80
	Фрикадельки мясные	100	/ 80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	/ 150
	Кисель	200	/ 200

**ВТРОРОЙ УЖИН** Йогурт с батоном 180/40 150/40



подписанию  
Директор

Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Четверг 09.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом сливочным</u>	<u>40/10</u>	<u>40/10</u>
	<u>Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком</u>	<u>180/20</u>	<u>140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>/ 200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Фрукты</u>	<u>1/шт</u>	<u>1/шт</u>
-----------------------	---------------	-------------	-------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/20</u>	<u>80/20</u>
	<u>Суп картофель.с горохом на м/к б-не</u>	<u>300/250</u>	
	<u>Плов с мясом птицы</u>	<u>300/240</u>	
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>	

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Булочка Веснушка</u>	<u>65/65</u>	
	<u>Ч ай с сахаром</u>	<u>200/200</u>	
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>	

<u>УЖИН</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100/80</u>	
	<u>Котлета рыбная</u>	<u>120/100</u>	
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>210/160</u>	
	<u>Сок</u>	<u>200/200</u>	

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Йогурт с батоном</u>	<u>180/40</u>	<u>150/40</u>
--------------------	-------------------------	---------------	---------------



Согласовано:  
Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 10.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>40/20</u>	<u>40/17</u>
	<u>Каша молочная «Дружба»</u>	<u>220/200</u>	
	<u>Чай с лимоном</u>	<u>200/200</u>	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт / 1шт/

<u>ОБЕД</u>	<u>Салат из отварных овощей</u>	<u>100/80</u>
	<u>Рассольник Ленинградский с курицей и смет.</u>	<u>300/200</u>
	<u>Котлета из мяса курицы с маслом</u>	<u>120/100</u>
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>200/150</u>
	<u>Напиток из шиповника</u>	<u>200 / 200</u>

ПОЛДНИК Плошка Новомосковская 65/65  
Сок 200/200

<u>УЖИН</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Бефстроганов</u>	<u>100/80</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>	<u>180 /150</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200 / 200</u>

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

# МЕНЮ Суббота 11.04.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг из творога запеченный со сгущен молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Икра из кабачков	100/80	
	Суп картоф. с горохом м/к, бульоне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макароны отварные с маслом	200/150	
	Соки	200	/ 200

ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200/200	
	Пряник	1шт /47	1шт /47

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100 / 80	
	Рыба запечная с овощами	120 /100	
	Картофельное пюре с маслом	207 / 150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Е.А.Колесникова

## Меню Воскресенье 12.04.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с сыром 40/15 40/15

Яйцо куриное сваренное вкрутую окрашенное 50/50

Напиток кофейный на молоке 200/200

Шоколад молочный 1шт/15 1шт/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт /

ОБЕД Салат из отварной свёклы 100/80

Суп картофель.с геркулесовой крупой на м/кост б-не 300 /250

Котлета мясная 100/90

Картофельное пюре с маслом 200/150

Компот из сух/фруктов 200/ 200

ПОЛДНИК Чай с сахаром 200/200

Булочка пасхальная 70/70

Кислородный коктейль 200/200

УЖИН Кукуруза консервированная 100/80

Курица отварная в сметан.соусе 120 /100

Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180/150

Сок 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 13.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b> Бутерброд с сыром	40/20	40/15
Каша молочная пшеничная	250/200	
Напиток кофейный на молоке	200/200	

<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Фрукты	1шт/	1шт/
Кислородный коктейль	200/200	

<b>ОБЕД</b> Салат из отварных овощей	100/80	
Щи из свежей капусты с карт на м/кост б-оне со смет	300/250	
Шницель	100/90	
Пюре картофельное с маслом	250/200	
Напиток из шиповника	200/200	

<b>ПОЛДНИК</b> Сырники со сгущен молоком	120/20	120/20
Чай с сахаром	200/200	

<b>УЖИН</b> ½ куриного яйца с кукурузой консервирован	20/40	20/40
Туляш	100/90	
Макароньы отварные с маслом	200/160	
Компот и смеси сух/фруктов	200/200	



Центр  
патологии  
речи



И.А. Колесникова

# МЕНЮ Вторник 14.04.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд со слив. маслом	40/10	40/10
	Пудинг творож. запечен .со сгущен молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200/200	

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1 шт/	1шт/
-----------------	--------	-------	------

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Суп картофельный с рисовой крупой	300/250	
	Пельмени с маслом	300/250	
	Сок	200/200	

ПОЛДНИК	Булочка Витушка	75/ 75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Биточки рыбные	100/ 80	
	Картофельное пюре с маслом	250 /200	
	Компот из смеси с/фруктов	200/ 200	

ВТРОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
--------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 15.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100/90	
	Зеленый горошек, консервированный	50/50	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты 1шт/ 1шт/

<b>ОБЕД</b>	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Борщ с картоф. капуст. и сметаной	300/250	
	Печень тушеная с луком	100/90	
	Пюре картофельное с маслом	300/250	
	Напиток из клюквы	200/200	

**ПОЛДНИК** Пирожок с капустой 90/90  
Чай с сахаром 200/200

<b>УЖИН</b>	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Макаронные отварные с маслом	200/150	
	Фрикадельки мясные	100/90	
	Соки	200/200	

**ВТОРОЙ УЖИН** Ряженка с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:  
Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 16.04.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом сливочным 40/10 40/10

Пудинг творожный со сгущ.молоком 180/20 140/20

Какао на молоке 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД Салат из отварной свеклы с сыром 100/80

Суп вермишелевый с картоф. на м/кост б-оне 300/250

Рис отварной с маслом 300/240

Фрикадельки рыбные в томатном соусе 120/100

Напиток из шиповника 200/200

ПОЛДНИК Сок 200/200

Булочка с повидлом 75/75

Кислородный коктейль 200/200

УЖИН Огурцы свежие порционные 100/80

Котлета мясная 100/90

Картофель отварной в молоке с маслом 210/160

Компот из сухофруктов 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Одобрено  
Директор

В.А. Колесникова

## МЕНЮ 17.04.25г. Пятница

### ЗАВТРАК:

Бутиерброд с сыром	40/20	40/20
Каша молочная пшённная с маслом	200	220
Чай с сахаром	200	200

### ВТРОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД:	Помидоры свежие порционные	100/80
	Суп с клецками на курином бульоне	300/250
	Курица отварная в сметанном соусе	100/120
	Картофель запеченный по деревенски	150/200
	Компот из кураги	200/200

### ПОЛДНИК:

Плюшка Новомосковская	65/65
Соқ	200/200

УЖИН	Икра кабачковая	80/100
	Биточки мясные	90/100
	Каша гречневая с маслом	150/180
	Кисель	200/200

### ВТРОРОЙ УЖИН

Ряженка с батоном	150/40	180/40
-------------------	--------	--------



Центр  
патологии  
речи



А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 18.04.26г

**ЗАВТРАК** Бутерброд с маслом сливочным 40/10 40/10  
Пудинг из творога запечен. со сгущ. молоком 180 /20 /140/20  
Какао с молоком 200 / 200

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Соки 200/200

**ОБЕД** Икра из кабачков 100/80  
Суп с рисовой крупой и картоф. на м/к б-оне 300/250  
Шницель 100/90  
Макарон. отварные с маслом 200 /150  
Кисель 200/200

**ПОЛДНИК** Чай с сахаром 200/ 200  
Пряник 1 шт /48 /1шт /48

**УЖИН** 1/2отварного яйца с кукурузой консервир. 100 / 80  
Рыба запеченая с овощами 120 /100  
Картофель отварной в молоке 207 / 150  
Компот из сухофруктов 200/200

**ВТОРОЙ УЖИН** Ряженка с батоном 180/40 150/40



Одобрено  
Директор

И.А. Колесникова

## Меню Воскресенье 19.04.26г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>40/15</u>	<u>40/15</u>
	<u>Омлет натуральный</u>		<u>100/90</u>
	<u>Напиток, кофеинный на молоке</u>		<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	<u>Сок</u>		<u>200 /200</u>
-----------------------	------------	--	-----------------

<u>ОБЕД</u>	<u>Помидоры свежие порционные</u>		<u>100/80</u>
	<u>Суп картоф.с геркулесовой крупой на м/кост б-не</u>		<u>300 /250</u>
	<u>Котлета мясная</u>		<u>100/90</u>
	<u>Картофель отварной в молоке</u>		<u>200/150</u>
	<u>Кисель</u>		<u>200/ 200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Чай с сахаром</u>		<u>200/200</u>
	<u>Вафли</u>	<u>2шт/</u>	<u>2шт/</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>		<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Икра кабачковая</u>		<u>100/80</u>
	<u>Курица отварная в сметан.соусе</u>		<u>120 /100</u>
	<u>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</u>		<u>180/150</u>
	<u>Компот из сух/фруктов</u>		<u>200/200</u>

<u>ВТОРОЙ УЖИН</u>	<u>Ряженка с батоном</u>	<u>180/40</u>	<u>150/40</u>
--------------------	--------------------------	---------------	---------------



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 20.04.26г

ЗАВТРАК Бутерброд сыром 40/20 40/17

Каша пшеничная молочная 220 /200

Напиток кофеинный на молоке 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт / 1шт/

Кислородный коктейль 200/200

ОБЕД Огурцы свежие порционные 100/80

Щи из свеж капусты с карт на м/к б-не со сметан 300/250

Рыба горбуша запечен с овощами 120/100

Пюре картофельное с маслом 200/150

Напиток из вишни 200 /200

ПОЛДНИК Ватрушка с фаршем творожным 75/75

Чай с сахаром 200 /200

УЖИН Помидоры свежие порционные 100 /80

Шницель 100/ 90

Макароньы отварные с маслом 200/150

Кисель 200/ 200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ 21.04.26г Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом	40/10 40/10
	Пудинг творожный со сгущен.молоком	140/20180/20
	Какао на молоке	200/200

**ВТРОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты : 1шт/ 1/шт

<b>ОБЕД</b>	Помидоры свежие порционные	100/80
	Суп с клецками на курином б-оне	300/250
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100
	Гороховое пюре со сливочным маслом	205/180
	Напиток из клюквы	200/200

**ПОЛДНИК** Булочка с повидлом 75/75  
Чай с сахаром 200/200

<b>УЖИН</b>	Огурцы свежие порционные	100/80
	Биточки рыбные	120/100
	Картофельное пюре с маслом	250/200
	Соқ	200/200

**ВТРОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 22.04.26г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом	40/10 40/10
	Омлет натуральный	100/90
	Кукуруза консервированная	50/50
	Кофейный напиток на молоке	200/200

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты 1шт/ 1шт/

<b>ОБЕД</b>	Огурцы свежие порционные	100/80
	Борщ с картоф. капуст. и сметаной	300/250
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	250/200
	Туляш	120/100
	Напиток из шиповника	200/200

<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с картошкой	75/75
	Чай с сахаром	200/200

<b>УЖИН</b>	Салат из отварной свёклы	100/80
	Пюре картофельное	220/180
	Котлета мясная	100/90
	Сок	200/200

**ВТОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 23.04.26г.

**ЗАВТРАК** Бутерброд с маслом 40/10 40/10

Пудинг творожный со сгущен молоком 180/20 140/20

Какао с молоком 200 /200

**ВТРОРОЙ ЗАВТРАК** 1шт/ 1шт/

**ОБЕД** Помидоры свежие порционные 100/80

Суп картофельный с верм. на м/костн б-оне 300/250

Фрикадельки мясные 90/105

Сложный гарнир тушен капуста с отварным рисом 200/150

Компот из сух/фруктов 200/200

**ПОЛДНИК** Шанежка 65/65

Сок 200/200

**УЖИН** Огурцы свежие порционные 100/80

Котлета рыбная 120/100

Картофельное пюре маслом 210/160

Чай с сахаром 200/200

**ВТРОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано  
Директор

Е.А. Колесникова

# МЕНЮ Пятница 24.04.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с сыром 40/20 40/15

Каша молочная рисовая 220/200

Чай с сахаром 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок 200/200

ОБЕД Салат из отварной свеклы 100/80

Рассольник Ленинградский с курицей и смет. 300/200

Курица отварная в сметан.соусе 120/100

Пюре картофельное с маслом 200/150

Кисель 200/200

ПОЛДНИК \_\_\_\_\_

УЖИН \_\_\_\_\_

ВТОРОЙ УЖИН \_\_\_\_\_